


Settimana 19				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 20				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 21				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 22				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 23				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 24				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 25				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 26				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 27				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

FACEFORMER[®] FACY
by Dr. Berndsen



TRE STEP PER
IL SUCCESSO

Calendario degli esercizi

Prodotto medico brevettato
semplice • causale • efficace



Dr. Berndsen GmbH
Wasserstraße 25
59423 Unna
Germania

fon +49 (0) 2303 8 99 91
fax +49 (0) 2303 8 98 86
e-mail help@drberndsen.de
web www.drberndsen.de



© Tutti i diritti riservati



Settimana 1				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 2				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 3				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 10				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 11				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 12				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 4				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 5				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 6				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 13				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 14				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 15				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 7				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 8				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 9				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 16				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 17				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				

Settimana 18				
	1	2	3	
Lun				
Mar				
Mer				
Gio				
Ven				
Sab				
Dom				



Praticare 3 volte al giorno e controllare! Dopo la 2° o 3° settimana utilizzare anche FaceFormer di notte. Se è ancora al suo posto al mattino, mettere un segno di spunta sotto la luna.

Nome

Data d'inizio

Terapeuta